

# 南鉄 だより

発行責任者 調査・広報委員長／山口 雅弘

平成21年9月1日 No.31号

発行所 南部鉄工業協同組合  
名古屋市南区笠寺町字松東 58-2

TEL(052)822-5353 FAX(052)824-1193

## 広報委員会より

このたび、調査・広報委員長に選任されました、理事の山口雅弘でございます。

昨年1月に休刊していた「南鉄だより」を再発刊し、1年8ヶ月が経過しました。

この間、会員の皆様へ、組合の活動・NASBAの活動・技能講習のご案内・健康についての記事など各種の情報発信をしまいいりました。

今後も引き続き、2ヶ月に1回の発行で、会員の皆様に少しでもお役に立てる様、進めてまいいりたいと考えております。

また、調査・広報委員会としては、「南鉄だより」の発行のみにとどまらず、会員の皆様のニーズにあった事業展開を推進してまいいりたいと思っております。

具体的には・・・

- 1 「会員企業紹介コーナー」を作成し、「南鉄だより」と併せて配信します。
- 2 会員の皆様が、組合に何を期待しているのか。又、組合に対してのご意見・ご要望などを集約するアンケートを実施します。
- 3 会員企業の景況調査を実施します。
- 4 会員企業の若い社員の方が気軽に組合の行事などに参画できるように検討します。
- 5 講演・研修委員会(久田委員長)、厚生・交流委員会(御崎委員長)、将来計画検討特別委員会(吉水委員長)と連携を密にし、組合としての機能が最大限発揮できるよう検討します。

以上を推進していくには会員企業の皆様のご協力なくしてはできません。どうか今後とも皆様方のご支援をよろしく願います。

## 夏に多い「脳梗塞」を予防

夏になると、脳梗塞のリスクが高まることをご存知ですか？その原因は脱水症状。汗をかくとからだの水分が不足しがちになり、血流が悪くなって血管が詰まりやすくなるのです。水分をこまめに摂ることが、脳梗塞の予防になります。

### \*\*\*水分は1日2リットル摂りましょう\*\*\*

汗をかいて水分が不足すると、血液がドロドロの状態になり、血管が詰まりやすくなるのです。脳梗塞の予防には、水や白湯、スポーツドリンクなど水分補給が大事です。目安は1日2リットル。のどが渇く前に水分補給することがポイントです。

アルコールやコーヒーは利尿作用があり、ジュースは糖分が多いため水分補給には適していません。お茶もカフェインの少ない麦茶やほうじ茶などがいいでしょう。

## 技能講習のご案内

### ○募集中

- フォークリフト 9/5,6,12,13 の4日間  
(学科)高広工業(株)北工場  
(実技)高広工業(株)道德工場
- 玉掛・クレーン併合 10/24,25,31,11/1,8 の5日間  
(学科)南部鉄工会館  
(実技)高広工業(株)道德工場

### ○予定

- フォークリフト H22.3/6,7,13,14 の4日間  
(学科)南部鉄工会館  
(実技)高広工業(株)道德工場