

南鉄 だより

発行責任者 副理事長／ 吉水 正溥

平成20年11月1日 No.26号

発行所 南部鉄工業協同組合

名古屋市南区笠寺町字松東 58-2

TEL(052)822-5353 FAX(052)824-1193

コラム 「胃の中のピロリ菌」

(ヘリコバクター・ピロリ菌)

「ピロリ菌」は胃炎・胃潰瘍を引き起こし、胃がんを誘発する。日本人の約60%が感染者である。毎年10万人近くが胃がんと診断され、内約5万人が命を落としている。

ほとんどの細菌は強い胃酸で死滅する。

ピロリ菌は酵素で胃内の尿素からアンモニアを作り胃酸を中和して生きる。その際胃の粘膜を破壊する、そこに胃酸が流れ込み慢性胃炎や胃潰瘍になり、さらに胃がんに発展する。

感染経路 ①小児期に井戸水を飲んでいた。

②家族に感染者がいる。

③以前に胃カメラ検査を受けた。

④異性とキスをした。

予防処置 抗菌作用がある「LG21」ヨーグルトを毎日飲む。

治療方法 ①胃の専門医に診察を受け、治療してもらう。

②除菌治療には、2種類の抗生物質と胃酸を抑える薬を7日間投薬し、あと除菌の有無を確認する。

放っておくと命に危険が！

『メタボリックシンドローム』

メタボリックシンドロームを、「ただの中年太り」と放っておいてはいけません。高血糖や脂質異常は動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中といった死に至る病気を引きやすくなります。

動脈硬化の危険因子（肥満・高脂血症・高血糖・高血圧）が3～4つ重なると、心臓病のリスクが約36倍にも高まります。

以下次号に続く…

従業員の健康は

『愛鉄連健康保険組合』で

南鉄会ゴルフコンペの報告 (第101回)

日時 平成20年10月11日(土)

場所 知多カントリー倶楽部一中・東コース

参加者 10名 9社

優勝 加藤 晴彦様 (株新栄商会)

準優勝 池田 俊彦様 (有)三和製作所

第3位 坂井 賢次様 (株南部製作所)

B・G 久田 賢次様 (株南部製作所)

各地では運動会、秋祭り、紅葉等、行楽シーズンの絶好な季節になりました。南鉄会も後期のゴルフコンペが開催されました。久野理事長様から優勝カップの提供を頂きましたので、その争奪戦になっています。

スコアはWペリア方式で行いますので参加者は常にチャンスがあります。奮っての参加をお待ちしています。

次回は 11月15日(土) (第102回)

タートルエースゴルフ倶楽部

(三重県亀山市)

